

YOGA EN PLEIN AIR CET ÉTÉ

Profitez de l'été pour découvrir ou poursuivre la pratique du yoga avec ARJUNA.

4 séances sont prévues en plein air , en harmonie avec les éléments de la nature.

- SAMEDI 09 /07 à 9h30 à BEINHEIM au jardin municipal rue du presbytère

- SAMEDI 23/07 à 9H30 à BEINHEIM au jardin municipal rue du presbytère

- SAMEDI 20/08 à 9h30 à SELTZ au Camping du Bord du Rhin route du Rhin

- DIMANCHE 28/08 à 9H30 à FORSTFELD au terrain de jeu rue des Comtes de Lichtenberg



INSCRIPTION :

préalable obligatoire (places limitée)

par texto /tél : 06 89 35 24 45 ou mél : arjuna-67@orange.fr

en précisant : NOM et PRENOM + numéro de téléphone et adresse mél

TARIF : 8€/ séance règlement sur place . Merci de venir 5mn à l'avance

MATERIEL : Prévoir un tapis de sol, un coussin d'assise et une couverture et une tenue couvrante et confortable. Ne pas manger avant la séance svp.



www.arjuna-massage-yoga.fr