

# FICHE D'INSCRIPTION

## COURS de YOGA à SCHAFFHOUSE

### septembre 2022



**COURS de HATHA YOGA : LUNDI à 18h15 (durée 1h15)**

**COURS de YOGA NIDRA : LUNDI à 19h45 (durée 1h)**

**LIEU:** Salle polyvalente rue de la forêt à SCHAFFHOUSE

**TARIF Hatha Yoga :** 110€ / 11 séances + adhésion annuelle FFHY (35€ ?)

**Yoga nidra :** 100€ / 11 séances + adhésion annuelle FFHY (35€?)

**MATERIEL :** apporter à chaque séance : Un tapis de sol antidérapant ; Une couverture, ou un sac de couchage Un coussin d'assise.

DATES	4 ème trimestre 2022- 11 séances
Le lundi	12 sept- 19 sept – 26 sept - 03 oct - 10 oct
18h15 Hatha Yoga	07 nov – 14 nov – 21 nov – 28 nov - 5 déc – 12 déc
19h45 Yoga nidra	

#### **RÈGLEMENT :**

-par chèque à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie - Odile

-FFHY pour la licence et l'assurance - adhésion en ligne sur le site de la FFHY

**Merci de prévenir en cas d'absence au 06 89 35 24 45**

-----  
**A retourner à : ARJUNA 60, rue du Couvent 67470 SELTZ**

NOM

PRÉNOM

date de naissance

ADRESSE :

TEL :

ADRESSE MAIL :

Avez- vous déjà pratiqué le yoga/la relaxation ?  Oui quel style ?

non

veuillez joindre à l'inscription

- un certificat médical de non-contre indication la pratique du Hatha Yoga postures et relaxation. (nouvelle inscription uniquement)
- La fiche d'adhésion à la FFHY ou une attestation d'assurance responsabilité couvrant votre activité de yoga.
- Paiement par chèque uniquement à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie Odile**

-----

**JE M'INSCRIS à SCHAFFHOUSE : cochez la case de votre choix**

HATHA YOGA 4è tri 2022 (11 séances) 18h15 110€

YOGA NIDRA 4ème tri 2022 (11 séances) 19h45 100€

Je produis un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga/yoga nidra

Je produis un justificatif d'assurance responsabilité civile ou individuelle corporelle pour l'activité **sinon**

J'adhère à la FFHY 35€ ? pour l'année 2022/2023

SIGNATURE :