

# FICHE D'INSCRIPTION

## COURS de YOGA à SCHAFFHOUSE

### septembre 2021



COURS de HATHA YOGA : LUNDI à 18h15 (durée 1h15)

COURS de YOGA NIDRA : LUNDI à 19h45 (durée 1h)

LIEU: Salle polyvalente rue de la forêt à SCHAFFHOUSE- PASSE SANITAIRE OBLIGATOIRE

TARIF Hatha Yoga : 105€ / 11 séances + adhésion FFHY 33€ / l'année 2021/2022

Yoga nidra : 95€ / 11 séances + adhésion FFHY 33€ / l'année 2021/2022

MATERIEL :apporter à chaque séance : Un tapis de sol antidérapant ;Une couverture, ou un sac de couchage Un coussin d'assise.

DATES	4 ème trimestre 2021- 11 séances
Le lundi	20 sept- 27 sept - 04 oct - 11 oct - 18 oct- 25 oct
18h15 Hatha Yoga	15 nov – 22 nov – 29 nov – 6 déc - 13 déc
19h45 Yoga nidra	

#### RÈGLEMENT :

-par chèque à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie - Odile

-plus un chèque séparé de 33€ au nom de FFHY pour la licence et l'assurance.

**Merci de prévenir en cas d'absence au 06 89 35 24 45**

-----  
**A retourner à : ARJUNA 60, rue du Couvent 67470 SELTZ**

NOM PRÉNOM

date de naissance

ADRESSE :

TEL : ADRESSE MAIL :

Avez- vous déjà pratiqué le yoga/la relaxation ?  Oui quel style ?  
 non

veuillez joindre à l'inscription

- un certificat médical de non-contre indication la pratique du Hatha Yoga postures et relaxation.
- La fiche d'adhésion à la FFHY (33€ paiement pas chèque séparé) ou une attestation d'assurance couvrant votre activité de yoga.
- J'ai un passe sanitaire valide
- Paiement par chèque uniquement à l'ordre de ANTIGONE TIMMEL Marie Odile**

---

**JE M'INSCRIS à SCHAFFHOUSE : cochez la case de votre choix**

HATHA YOGA 4è tri 2021 (11 séances) 18h15 105€

YOGA NIDRA 4ème tri 2021 (11 séances) 19h45 95€

Je produis un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga/yoga nidra

Je produis un justificatif d'assurance individuelle corporelle pour l'activité **sinon**

j'adhère à la FFHY 33€ pour l'année 2021/2022